

GYÜMÖLCSKRÉM



KB.
4
SZELET
KENYÉRRE

Hozzávalók:

- 50 g málna
- 50 g méz
- 10 g vaníliás cukor
- 125 g puha vaj
- 4 pirított kenyérszelet: **Mevalia Pan Carré** (kb. 20 g egy szeletre)

TIPP:

Tegyen félre pár málnaszemet a díszítéshez.

Elkészítés:

1. A málnát összekeverjük a mézzel és a vaníliacukorral.
2. A keverékbe olvasztott vajat keverünk, majd elektromos habverővel felverjük.
3. A kész krémet kenyérré kenjük és málnával díszítjük.



Teljes adag	Energia - 1 174 kcal	Fehérje - 1,7 g	Phe - 68 mg
1 szelet Pan Carré + 20 g krém	Energia - 337 kcal	Fehérje - 0,5 g	Phe - 20 mg