

PIZZA KEBAB

1
ADAG

Hozzávalók:

- 1 db Mevalia Pizza Base
- 35 g Mevalia Burger Mix
- 45 ml víz
- 2 ek. olaj
- só, bors, chilipor
- 15 g póréhagyma
- 30 g paradicsom
- 20 g jégsaláta
- 20 g majonéz
- 1 gerezd fokhagyma

Elkészítés:

1. A **Mevalia Burger Mixet** keverjük össze a fűszerekkel, vízzel és az olajjal, majd hagyjuk pihenni
2. A póréhagymát és a paradicsomot szeleteljük vékony karikákra, a salátát csíkokra
3. A fokhagymát zúzzuk össze és keverjük el egy tálban a majonézzel
4. Vágjuk félbe a pizza alapot. Formázzuk a burger mix masszát vékony húspogácsa alakúra úgy, hogy ráférjen a félbe vágott pizzalapra
5. Forrósítsuk föl az olajat egy serpenyőben, és süssük a formázott burger mix massa mindkét oldalát ropogósa
6. Melegítsük elő a grillsütőt és grillezzük a fél pizzalapok külsejét kb. 3-5 percig
7. Kenjük a pizzalap aljára a majonézt, rá a kisütött burger mix "kebabot", tegyük rá zöldségeket és a salátát, végül a másik pizzalapot

1 adag

Energia - 692 kcal

Fehérje - 3,3 g

Phe - 97 mg